

## Informationen zum Angebot

Die Informations- und Schulungsreihe findet in den Räumlichkeiten des onkologischen Zentrums (Gebäude Ost 24) im 7. Stock statt.

**Achtung:** der Zugang ist nicht barrierefrei



## Anmeldung

Bitte melden Sie sich an:

Telefon: **0151 288 293 85** | E-Mail: [angehoerige@uke.de](mailto:angehoerige@uke.de)

Bei Anmeldung per E-Mail bitte Ihre Telefonnummer angeben. **Die Teilnahme ist kostenlos!**

Die aktuellen Schulungstermine finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

[www.palliativ-hamburg.de](http://www.palliativ-hamburg.de)



Palliativmedizin



Information | Unterstützung | Orientierung

**Stark an der Seite –  
Wissen & Tipps für Angehörige**

**Eine Informations- und Schulungsreihe  
für Angehörige schwerkranker Menschen**

Universitäres  
Cancer Center  
HAMBURG



Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
gefördert vom



Förderverein der  
Palliativversorgung am UKE e.V.

## Liebe:r Angehörige:r,

Sie, als Angehörige:r eines schwerkranken Menschen stellen eine wichtige Bezugsperson dar und sind eine wichtige Stütze in der Versorgung. Gleichzeitig sind Sie aber auch selbst Betroffene:r mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen.

Unser Unterstützungsangebot bündelt verschiedene Aspekte, die im Alltag für Sie, als sorgende:r und pflegende:r Angehörige:r, relevant sein können.

In zwei wöchentlichen Schulungen können Sie Unterstützung erfahren und Hilfe zur Selbsthilfe erhalten. Dabei werden Sie mit anderen Angehörigen zu sechs Themen (Modulen) von Expert:innen informiert, geschult und beraten.

Die Module werden fortlaufend angeboten, sodass ein Einstieg jederzeit möglich ist.

**Um Ihren Platz in dieser kostenfreien Informations- und Schulungsreihe zu sichern, ist eine formlose Anmeldung erforderlich.**

Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

## Programm

Schulungstermine immer montags von 17:30 bis 19 Uhr.  
Die konkreten Termine entnehmen Sie bitte beiliegendem Einleger.

Modul 1 | **Tipps und Anleitungen für die Pflege zuhause**

Modul 2 | **Informationen zu verschiedenen Versorgungsformen, Vollmachten und Patientenverfügungen**

Modul 3 | **Trauer und Abschied:  
Informationen zu häufigen Fragen und Unsicherheiten**

Modul 4 | **Strategien zum Umgang mit eigenen Ängsten, Sorgen und Bedürfnissen**

Modul 5 | **Veränderungen, die im Krankheitsverlauf auftreten können und Strategien zum Umgang damit**

Modul 6 | **Übungen für das körperliche Wohlbefinden im Alltag**

## Veranstalter im

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
II. Medizinische Klinik und Poliklinik  
Bereich Palliativmedizin | Gebäude O24  
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

### **Ansprechpartnerin**

Tanja Gebert

Telefon: **0151 288 293 85** oder

E-Mail: **angehoerige@uke.de**